

Eat Well

LIFESTYLE CHANGE CLASSES

Emphasis on Diabetes and Pre-Diabetes, BUT everyone is *welcome*. For more information or a consultation, please visit our website or call (661) 402-2319.

VIRTUAL CLASS SCHEDULE

Last Wednesday of each Month

8:00 - 10:00 AM

**Call 661-402-2319
for more information and to
enroll in the class**



Come Bien

CAMBIOS EN EL ESTILO DE VIDA

**Énfasis sobre Diabetes and
Pre-Diabetes**, para obtener
más información, visite
nuestro sitio web o llame a
(661) 402-2319.

VIRTUAL HORARIO DE CLASES

Todos los miércoles de cada mes

8:00 - 10:00 AM

**Llame al 661-402-2319
para más información y para
inscribirse en la clase**

